

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2009

UPPSALA KFUK-KFUM AIKIDO

Året som gått har präglats av framtidsplanering, såväl av ekonomi som av organisation. Klubben befinner sig lite grann i ett brytningskede, där det börjar gå att urskilja en kommande ledargeneration. Vi har även behövt se över vår ekonomi för att försäkra oss om en hållbar utveckling.

En helg i maj samlades merparten av klubbens funktionärer för att gemensamt fundera kring klubbens utveckling, en fortsättning på det arbete som startade med en liknande helg 2006. Under denna strategiträff på Björkdala gård utanför Uppsala diskuterade klubbens styrkor och svagheter. Dessutom togs fram ett antal punkter att jobba med framöver. Syftet var och är att stärka klubbkänslan och få verksamheten än mer livaktig.

Under året har styrelsen analyserat det ekonomiska läget och som ett resultat att detta har träningsavgifter och rabatter justerats inför 2010.

Vid ett extra årsmöte som hölls 8/12 beslutade klubben att godkänna beslutet från Uppsala KFUK-KFUMs huvudstyrelse att ta in aikidon som en sektion direkt under huvudföreningen och i samband med detta ändra vårt officiella namn till Uppsala KFUK-KFUM Aikido. Mötet beslutade även att behålla det inofficiella namnet Uppsala Aikikai.

Syftet med verksamheten

Att erbjuda aikidoträning av god kvalitet, som bidrar till människors utveckling och välbefinnande. Verksamheten präglas av rörelseglädje, samspel och upptäckarlust. Träningen, som är fri från konkurrens och tävling, bedrivs under ledning av erfarna instruktörer. Ambitionen är att kontinuerligt utveckla och fördjupa förståelsen av aikido. Av central betydelse är här det sökande och kreativa förhållningssättet till aikido hos Ichimura-sensei, Nishio-sensei och Takemori-sensei.

Organisation

Styrelse

Ordförande:	Bo Dahlman
Sekreterare:	Ulrika Öberg
Kassör:	Per Erik Stendahl
Utbildningsansvarig:	Cecilia Lindahl
Ledamot:	Gary Manders
Suppleant:	Monica Lundström

Styrelsen har under året haft tio protokollförda möten.

Valberedning

Sven Lundqvist (sammankallande), Tor Kihlberg och Jeannie Helmfrid

Lägerkommittén

Ulrika Öberg, Gunnar Rauséus och Cecilia Lund

Samordnare för barn- och ungdomsträning

Ulrike Heiter

IT-ansvarig

Patrick Livbom

Internationell grupp

Gruppen har under året bestått av Cecilia Ralfe Stelander, Cenneth Sparby, Ulrike Heiter och Monica Lundström.

Husvärd

Raul Karlsson

Svartbälteskollegium

Har under året inte haft några sammankomster.

Huvudtränargrupp

Cenneth Sparby, Cecilia Ralfe Stelander, Tomas Olsson, Bo Dahlman, Tor Kihlberg och Sven Lundqvist. Gruppen har haft regelbundna träffar under året.

Aktiviteter och arrangemang

Träning

Under 2009 har klubben haft schemalagd träningstid sex dagar i veckan under terminerna. Passen har fördelat sig enligt följande: barn 2 olika åldersgrupper 1 ggr/v, ungdomar 2 ggr/v, vuxna nybörjare 2 ggr/v, vuxna 7 ggr/v, vuxna avancerade 2 ggr/v.

Under sommarmånaderna hade vi sommarträning tre gånger i veckan, med olika medlemmar (icke-ordinarie instruktörer) som instruktörer. Över jul och nyår hade vi reducerad jullovsträning enligt särskilt schema också det med medlemmar som instruktörer.

Dessutom förekommer flitigt fri träning utanför schemalagd tid, öppen träning för skolbarn under sport- och höstlov, sommarkurser för barn och ungdomar på Alnäs, idrottsfritids, extra träning under lägerdagar med inbjudna instruktörer och resor till andra klubbars läger mm. Även våra barn- och ungdomar har haft läger vid ett par tillfällen under året.

Under hösten hade klubben premiär för föräldraaikido. Föräldrar till barn som tränar hos oss erbjöds möjlighet att själva gå en nybörjarkurs samtidigt som barnen var på sitt träningspass.

I augusti var klubben värd för Takemori-sensei under det traditionella sommarlägret. I år hölls träningen i Tunabergsskolans gymnastiksal och som vanligt gästades träningen även av deltagare från andra klubbar i Sverige, från Finland, Danmark och St Petersburg.

Klubben har också getts tillfälle att prova på yoga med Eva Snöbohm och taiji quan med Jakob Isaksson.

Uppvisningar

Under året har vi haft flera aikidouppvisningar.

- Vi hade två uppvisningar i Budohuset i samband med Öppet Hus vid terminsstart.
- I januari gick UppCon:09 (en mäsas för östasiatisk populärkultur) av stapeln i Uppsala. På söndagen hade Budohusets klubbar en gemensam uppvisning inför 400–500 personer i stora salen i Uppsala Konsert & Kongress.
- På KFUK-KFUM IFs förbundsmöte i Borlänge i april visade Monica Lundström och Cecilia Ralfe-Stelander aikido för deltagarna.
- Lördagen 29/8 firade Studenternas IP 100 år. Klubben deltog i firande genom att finnas med på idrottsplatsen under dagen. Vi visade hur träningen går till, berättade lite om aikido och gav möjlighet till prova-på-träning för hugade.

- I september anordnade KFUK-KFUM RM i basket och fotboll i Östersund. I pausen under basketmatcherna visade några av våra medlemmar upp aikido för publiken.
- Vi deltog under Kulturnatten och hade tillsammans med övriga klubbar i Budohuset uppvisningar på Stora torget under dagen.
- Våra barn- och ungdomsgrupper hade uppvisning i Gränby centrum lördagen innan jul.

Graderingar

Följande klubbmedlemmar har graderats under 2009:

2 dan

Patrick Livbom

1 kyu

Gary Manders
Petteri Vilmusenaho
Rikard Sparby
Ulrike Heiter

2 kyu

Erik Linderson
Jeannie Helmfrid
Johnny Lundström
Samuel Green

3 kyu

Anna Friis
Samuel Green

4 kyu

Bo Andersson
Bror Daniel Hallgren
Jonas Holmberg
Uwe Balthasar

5 kyu

Bror Daniel Hallgren
Erik Brantås
Jonas Holmberg
Sofia Lundgren Gholiha
Tove Rylander Sagrén

6 kyu

Alexandre Dochter
Ann Lejon
Erik Englundh
Erik Löfgren
Frenne Wåhlin
Hanna Hedlund
Henrik Blom
Kristina Shtegman
Maria Forsberg
Mattias Bengtsson
Per Riton
Peter Öhrt
Ronald M Klockars
Sofia Lundgren
Vreg Abrami
Zandra Flygh
Örjan Jörgensen

7 kyu

Erik Löfgren
Linus Johnson

8 kyu

Emma Artinger
Ingrid Möllerberg
Robin Razi
Viktor Vilmusenaho

9 kyu

Julius Areskoug
Kejvan Ghofranpanah
Malte Banck
Max Markenstein
Ville Anjou

10 kyu

Jonas Eriksson

Ledartäthet

Medlemsantal

Antalet medlemmar har under år 2009 varit 219, varav 62 kvinnor och 157 män, jämfört med 247 stycken totalt för 2008 (60 kvinnor, 187 män). Av medlemmarna var 99 ungdomar upp till 15 år, varav 24 flickor och 75 pojkar (jämfört med totalt 117 under 2008 varav 23 flickor och 94 pojkar).

Instruktörer och assistenter under året

Vuxengrupper: Bo Dahlman, Cecilia Ralfe Stelander, Cenneth Sparby, Hanna Eneroth, Lars Söderlind, Magnus Tuvendal, Monica Lundström, Patrick Livbom, Per Erik Stendahl, Sven Lundqvist, Tomas Olsson, Tony Henricsson, Tor Kihlberg, Johnny Lundström, Josef Pallas, Rikard Sparby, Eva Nyström, Emil Brännström, Viktor Ollandt.

Barn- och ungdomsgrupper: Vincent Bratt, Mats Christiansson, Mattias Chirinos, Petteri Vilmusenaho, Jeannie Helmfrid, Anna Friis, Jonas Holmberg, Bo Andersson, Erik Lundin, Petter Ström, Ulrike Heiter, Erik Linderson, Sofia Lundgren Gholiha, Viktor Vilmusenaho, Vera Vilmusenaho, Monica Lundström.

Instruktörer under sport- och höstlov samt på Alnäs: Emil Brännström, Martin Machado, Rikard Sparby.

Utbildning

I Uppsala (i klubbens regi)

- I början av oktober gavs tillfälle att träna för Jakob Blomquist från Lund under ett dagsläger.
- Under hösten anordnades två interna tränarseminarier för klubbens instruktörer.
- I november höll Urban Aldenklint från Iyasaka en utbildningsdag för klubbens instruktörer med fokus på barn- och ungdomsträning.
- I december gästades klubben av en gammal bekant från åren med Nishio-sensei. Jean-Michel "Obelix" Bovio från Frankrike höll ett helgläger 4–6/12.

Deltagande av klubbmedlemmar i externa kurser

- Flera av klubbens medlemmar har vid olika tillfällen besökt andra aikidoklubbar för att delta i seminarier. Det har bland annat varit besök i St Petersburg för träning under Takemori-sensei, i Japan, i Ukraina, i Frankrike, på Gotland, i Stockholm för Endo-sensei, hos Iyasaka för Hiroaki-sensei, hos Hikari i Vällingby, vapenläger i Sandviken, hos Enighet i Malmö, i Sundsvall och i Sandviken för Shishiya-sensei.
- Cenneth Sparby besökte i februari Suzuki-sensei i Matsuyama, Japan, för att tillsammans med Rikard Sparby delta i ett seminarium samt överrätta en gåva från Uppsala Aikikai till sensei.
- Bo Dahlman och Jeannie Helmfrid deltog på två systema-seminarier, ett i Norrköping och ett i Esbjerg, Danmark. De har även varit på ett kyusho-seminarium i Stockholm.
- Patrick Livbom har gått klubbinstruktörsutbildning arrangerad av Svenska Budo- och Kampsportsförbundet.
- Mattias Chirinos och Matilda Nordberg har gått Plattformen, SISU Idrottsutbildarnas utbildning för barn- och ungdomsledare.

Internationellt arbete

- Cenneth Sparby höll ett aikidoseminarium i St Petersburg i juni.
- Monica Lundström och Viktor Ollandt höll under en vecka i september träningsläger på flera platser i östra Ukraina.
- Cenneth Sparby höll första helgen i oktober ett aikidoseminarium för Ecuador Aikikai i staden Guayaquil. Deltog gjorde även Per Riton från klubben.
- Klubben har fortsatt samarbetet med aikidoklubben i St Petersburg. Ett antal av våra medlemmar åkte till St Petersburg på vinterläger i januari och ett tiotal ryssar kom till vårt sommarläger i augusti.

Samarbetspartners

Kommunen

- Under sport- och höstloven hade klubben träning på förmiddagarna för barn och ungdomar.
- Under Kulturnatten deltog klubben med aktivitet i form av uppvisning på Stora torget.
- Aikido med Gränbyskolan på friluftsdagarna 6 och 7 maj.

Budohuset

- Under året deltog klubben aktivt i samarbetet mellan klubbarna i Budohuset. Aktiviteter inkluderade bl a möten, anordnande av öppet hus och gemensamma uppvisningar i olika sammanhang.

KFUK-KFUM

- Under KFUM Alnäs sommarläger erbjöds aikidoträning som en av aktiviteterna.
- Klubben samlade in pengar till Radiohjälpens insamling för Världens Barn under den stora insamlingsdagen i oktober. Våra barn- och ungdomsgrupper deltog mycket aktivt i insamlandet.

SISU Idrottsutbildarna

- Under hösten deltog klubben i projektet ”Idrottsfritids”, en satsning där man i samarbete med skolor erbjuda skolklasser prova-på-verksamhet i olika lokala idrottsföreningar. Varje grupp fick vid tre tillfällen över lika många veckor komma till vår dojo och prova på aikido. Grupperna var mellanstadieklasser från Domarringens skola.
- Genom samarbete med SISU Idrottsutbildarna Uppland genomförde vi bl.a. utbildning med Takemori-sensei, vidareutbildning av klubbens instruktörer och kulturarrangemang som t.ex. uppvisningar.

Donsö IF

- Några av klubbens instruktörer åkte under sommaren till Donsö utanför Göteborg för att hjälpa den lokala idrottsföreningen att starta upp aikidoverksamhet för barn och ungdomar. Under hösten har verksamheten fortsatt av egen kraft.

Övrigt

- I augusti bjöds klubben in till Uppsala Folkhögskola för att berätta mer om aikidons träningsform, historia och filosofi.

Övrigt

Representation

- Klubben har haft representanter på bl.a. Svenska Budo- och Kampsportsförbundet inklusive Aikidosektionens årsmöten och extra årsmöten, KFUK-KFUM Sveriges Rikombudsmöte (ROM), Uppsala KFUK-KFUMs årsmöte och KFUK-KFUM IFs förbundsmöte (där Monica Lundström även presenterade klubbens barnträning med fokus på samarbetet med St Petersburg).
- Patrick Livbom har under året varit ledamot av styrelsen för Uppsala KFUK-KFUM.
- Vid KFUK-KFUMs ROM i november avgick Cecilia Ralfe Stelander som ledamot i KFUK-KFUM Sveriges styrelse.

Styrelsen för Uppsala KFUK-KFUM Aikido